



## Schnupperkurs Rudern 2/2024

Mittwochskurs/ 5 Abende auf dem Schiedersee



Deutscher  
Ruderverband



**Zielgruppe** Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

**Termine** Mittwoch, 10.4.24 17.30 Uhr  
Mittwoch, 17.4.24 17.30 Uhr  
Mittwoch, 24.4.24 17.30 Uhr  
Mittwoch, 8.5.24 17.30 Uhr  
Mittwoch, 15.5.24 17.30 Uhr

**Dauer** jeweils ca. 2 Stunden

**Ort** Bootshaus Ruderclub Schieder, Kronenbruch 2a

**Ablauf** Wir erlernen die Grundlagen des Ruderns, erfahren den Bewegungsablauf und das Material und erhalten Informationen zur Gesundheit, zum Rudersport und zum Verein.

**Voraussetzungen** Teilnehmer müssen schwimmen können (Freischwimmer o.ä.)

**Teilnahmegebühr** Jugendliche und Auszubildende 30 €, Erwachsene 60 €. Bei anschließendem Vereinseintritt sind 2 volle Monate beitragsfrei.

**Anmeldung/ Infos**

Mail: [info@ruderclub-schieder.de](mailto:info@ruderclub-schieder.de)

Tel: Reinhard Fahl, Tel.: 0178/2310736

Schaut doch mal bei uns vorbei:  
[ruderclub-schieder.de](http://ruderclub-schieder.de)

