



Ruderclub Schieder am Emmerstausee von 1985 e.V.

„Schnupperkurs Rudern „Kompakt“

5 Abende auf dem Schiedersee



Deutscher
Ruderverband

Zielgruppe: Dieser Kompaktkurs wird vorrangig für Jugendliche und junge Erwachsene bis ca. 30 Jahre angeboten; freibleibende Plätze werden mit weiteren Interessenten aufgefüllt.

Termine: Donnerstag, 8.6., 18.00 Uhr
Freitag, 9.6., 18.00 Uhr
Samstag, 10.6., 18.00 Uhr
Mittwoch, 14.6., 18.00 Uhr
Freitag, 16.6., 18.00 Uhr

Dauer: jeweils ca. 2 Stunden

Ort: Bootshaus Ruderclub Schieder, Kronenbruch 2a

Ablauf: Wir erlernen die Grundlagen des Ruderns, erfahren den Bewegungsablauf und das Material und erhalten Informationen zur Gesundheit, zum Rudersport und Verein.

Voraussetzungen: Alle Teilnehmer müssen schwimmen können (Freischwimmer o.ä.); Alter ab 12 Jahre - herzlich willkommen!

Teilnahmegebühr: Jugendliche und Auszubildende 30 €, Erwachsene 60 €. Bei anschließendem Vereinseintritt sind 2 volle Monate beitragsfrei.

Anmeldungen und Anfragen zum Kurs:

Mail: info@runderclub-schieder.de

Info: Marc Dreier, Tel.: 05234/204845 oder 0177/1456234