



## „Schnupperkurse Rudern 2021“

5 Abende auf dem Schiedersee



Deutscher  
Ruderverband

**Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche

**Termine:**

**Kurs 1:**

Mit Reinhard Fahl/ Willi Lödige  
Mittwoch 16.6., 18 Uhr  
Freitag 18.6., 18 Uhr  
Mittwoch 23.6., 18 Uhr  
Freitag 25.6., 18 Uhr  
Mittwoch 30.6., 18 Uhr

**Kurs 2:**

Mit Marc Dreier/ Jana Hüffmeier  
Samstag, 19.6., 10 Uhr  
Montag, 21.6., 18 Uhr  
Samstag, 26.6., 10 Uhr  
Montag, 28.6., 18 Uhr  
Samstag, 3.7., 10 Uhr

**Dauer:** Beide Kurse jeweils ca. 2 Stunden

**Ort:** Bootshaus Ruderclub Schieder, Kronenbruch 2a

**Ablauf:** Wir erlernen die Grundlagen des Ruderns, erfahren den Bewegungsablauf und das Material und erhalten Informationen zur Gesundheit, zum Rudersport und Verein.

**Voraussetzungen:** Alle Teilnehmer müssen schwimmen können (Freischwimmer o.ä.); Alter ab 12 Jahre bis... - herzlich willkommen

**Teilnahmegebühr:** Erwachsene 60 €, Jugendliche und Auszubildende 30,00 €. Bei anschließendem Vereinseintritt sind 2 volle Monate beitragsfrei.

Anmeldungen und Anfragen zu beiden Kursen:

Mail: [info@runderclub-schieder.de](mailto:info@runderclub-schieder.de)

Info: Trainer Reinhard Fahl, Tel.: 0178/2310736

