



„Schnupperkurs Rudern 2020“

5 Abende auf dem Schieder Stausee



- Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche
- Termine:** jeweils **Mittwochs**, 12.08.; 19.08.; 26.08.; 02.09.; und 09.09.;
um 18.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
- Ort:** Bootshaus Ruderclub Schieder, Kronenbruch 2a
- Ablauf:** Wir erlernen die Grundlagen des Ruderns, erfahren den Bewegungsablauf und das Material und erhalten Informationen zur Gesundheit, zum Rudersport und Verein.
- Voraussetzungen:** Alle Teilnehmer müssen schwimmen können (Freischwimmer o.ä.); Alter ab 12 Jahre bis ... herzlich willkommen
- Teilnahmegebühr:** Erwachsene 60 €, Jugendliche und Auszubildende 30,00 €. Bei anschließendem Vereinseintritt sind 2 volle Monate beitragsfrei.



Anmeldungen und Anfragen:
E-Mail: rcschieder@yahoo.de
Ihr Trainer: Reinhard Fahl
Tel.: 0178/2310736
reinhardfahl@gmail.com

