



„Schnupperkurs Rudern“ ab 8. Mai 2019

6 Abende auf dem Schieder Stausee



Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche

Termine: 8., 15., 22. Mai und 5., 12., 19. Juni
Jeweils Mittwochs um 18.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Ort: Bootshaus Ruderclub Schieder, Kronenbruch 2a

Ablauf: Den Bewegungsablauf und das Material kennen lernen mit Informationen zum Rudersport und Verein. An den weiteren Kurstagen erlernen wir die Grundlagen des Ruderns in Mannschaftsbooten.

Voraussetzungen: Alle Teilnehmer müssen schwimmen können (Freischwimmer o.ä.);
Alter ab 12 Jahre bis ... herzlich willkommen

Teilnahmegebühr: Erwachsene 60 €, Jugendliche und Auszubildende 30,00 €.
Bei anschließendem Vereinseintritt sind 2 volle Monate beitragsfrei.



Deutscher Ruderverband
DRV

Anmeldungen und Anfragen:
E-Mail: rcschieder@yahoo.de
Ihr Trainer: Reinhard Fahl
Tel.: 0178/2310736
reinhardfahl@gmail.com

